

# Uso de drogas entre adolescentes estudantes de escola da rede privada em São Paulo

## *Drug use among adolescents of private school in São Paulo*

Fabiane Rocha Dezontinel<sup>1</sup>; Jorge Willian Leandro Nascimento<sup>2</sup>; Fabiana Gatti de Menezes<sup>3</sup>; Míriam Pimentel Godoy<sup>4</sup>; Michele Melo Silva Antonialli<sup>5</sup>

1 Graduada em Farmácia Bioquímica – Uninove. São Paulo – SP [Brasil] rochadezontine@yahoo.com.br

2 Mestre em Ciências Farmacêuticas – Universidade de Minas Gerais; Doutor em Fármacos e medicamentos – USP; Graduado em Farmácia-Bioquímica – UFJF; Professor de Farmacologia – Uninove. São Paulo – SP [Brasil] jorgewillian@uninove.br

3 Mestre em Farmacologia – Universidade Estadual de Campinas Doutor em Farmacologia e Graduado em Farmácia – USP; Professor de Farmacologia – Uninove. São Paulo – SP [Brasil] fabiana.gatti@uol.com.br

4 Mestre de Toxicologia – USP; Graduada em Farmácia – Universidade Estadual de Alfenas; Professor de Toxicologia e Farmacologia – Uninove. São Paulo – SP [Brasil] mppgdoi@uninove.br

5 Mestre e Doutora em Farmacologia – USP; Especialista em Farmácia Hospitalar e Farmácia Clínica – HCFMUSP; Graduada em Farmácia – Universidade Federal de Goiás; Professora de Farmácia Hospitalar e Farmacologia – Uninove. São Paulo – SP [Brasil] miantonialli@uninove.br

O consumo de drogas entre adolescentes tem crescido de maneira alarmante, o que pode contribuir para o atraso educacional, além de aumentar a criminalidade. O objetivo deste estudo foi avaliar o padrão de consumo de drogas entre estudantes de escolas particulares da cidade de São Paulo. Para tanto, foram feitas pesquisas descritiva e observacional e aplicado um questionário anônimo coletivamente em sala de aula. Do total de participantes, 46,2% eram do sexo masculino e 53,8% do sexo feminino, com idades de 15 a 21 anos. O maior índice de consumo foi observado para o álcool (78,8%) e o tabaco (65,8%). Das drogas de abuso, as mais usadas foram os solventes (32,2%) e a maconha (30,5%).

**Palavras-chave:** Adolescentes. Álcool. Drogas de abuso. Solventes.

The objective in this study was to investigate drug consumption among students of a private school in the city of São Paulo. For all, a close anonymous self-administered questionnaire was held to collect sociodemographic data and identify the pattern of abusive use of drugs. There were 46,2% male participants and 53,8% females, aged 11-21 years. The largest consumption indexes were seen for alcohol (78,8%) and tobacco (65,8%). Most used drugs were solvents (32,2%) and marijuana (30,5%). The drug use seen in the study was similar to that described in CEBRID (Brazilian Data Institute on Psychoactive Drugs) studies.

**Key words:** Adolescent. Alcohol. Drug abuse. Solvent.

## 1 Introdução

Consumir drogas é uma prática humana, milenar e universal. A maioria dos grupos sociais tem convivido com diversas substâncias psicoativas ao longo do tempo (BUCHER, 1992). O consumo de drogas tornou-se motivo de preocupação a partir dos anos 1960, a ponto de ser considerado um problema de saúde pública, devido ao crescente consumo, principalmente entre os jovens, pelos riscos que oferecem à saúde do usuário, além dos problemas sociais associados ao uso dessas substâncias. As primeiras experiências com drogas ocorrem freqüentemente na adolescência. Nessa fase, o indivíduo é vulnerável, do ponto de vista psicológico e social (BUCHER, 1992).

Um levantamento do Centro Brasileiro de Informações sobre Drogas Psicotrópicas (CEBRID), que comparou o consumo de drogas em várias capitais brasileiras, entre 1987 e 1997, demonstrou crescimento alarmante do uso de drogas entre adolescentes escolares (GALDURÓZ et al., 1997). Vários grupos de pesquisa também têm relatado alto índice de consumo de droga de abuso entre adolescentes (MUZA et al., 1997; SOUZA; MARTINS, 1998; BAUS et al., 2002; SOLDERA et al., 2004; TAVARES et al., 2004).

O uso de drogas está associado com o atraso educacional (TAVARES et al., 2001), ausências no emprego e nas salas de aula (SANCHES; NAPPO, 2002), além de ser um dos fatores que influenciam nos casos de violência e criminalidade (MINAYO; DESLANDES, 1998; GALDURÓZ; CAETANO, 2004). Ressalte-se, também, que a maioria das drogas de abuso causa danos físicos aos usuários.

Entre os fatores associados à utilização de drogas pelos adolescentes, estão a falta de estrutura familiar, a violência doméstica, o relacionamento ruim com os familiares, amigos e as condições socioeconômicas (sexo, idade e classe social) (TAVARES et al., 2004; SOLDERA et al., 2004; PRATTA, 2007). Alguns estudos demonstraram que o bom relacionamento fami-

liar, a prática religiosa e de esportes, além do acesso às informações sobre drogas, afastam os jovens do uso das drogas (ROBBINS; BRYAN, 2004; SANCHES et al., 2005).

O problema do consumo de drogas entre adolescentes tem mobilizado profissionais de diversas áreas e de vários segmentos da sociedade, na tentativa de identificar padrões de seu uso, assim como os fatores associados a esse consumo para encontrar medidas que o reduzam entre os adolescentes.

Este trabalho teve como objetivo avaliar o padrão de consumo de drogas de uma população de adolescentes estudantes de ensino médio de escolas particulares da cidade de São Paulo.

## 2 Materiais e método

Esta pesquisa descritiva feita entre estudantes do ensino médio de escolas particulares. Inicialmente, realizou-se uma visita à escola, na qual foi apresentado o projeto com a entrega de uma cópia da pesquisa aos gestores. Aproveitou-se o momento para levantar o número de turmas do ensino médio, indicações do turno em que funcionavam e o número de estudantes em cada uma delas.

Para a coleta de dados, aplicou-se um questionário padronizado, anônimo e de auto-preenchimento. O questionário foi composto de questões fechadas, abordando dados demográficos sobre o participante e sua organização familiar (nível de escolaridade, situação econômica etc.), além de questões a respeito do uso de drogas ilícitas (maconha, cocaína, solventes) e do padrão de consumo de substâncias psicoativas (álcool e tabaco). Esses dados foram coletados de julho a dezembro de 2003.

Foram incluídos no estudo adolescentes entre 15 e 21 anos, alunos do ensino médio de escolas particulares da cidade de São Paulo.

Os questionários aplicados em sala de aula e na ausência do professor, após serem pre-

enchidos, foram colocados em uma urna para garantir o anonimato.

### 3 Resultados e discussão

Dos 320 questionários aplicados, 28 estavam incompletos; por isso, foram eliminados da pesquisa. Entre os alunos incluídos no estudo, 53% são do sexo feminino. A média de idade ficou em 18,5 anos, variando entre 15 e 21 anos.

**Tabela 1: Características socioeconômicas da população estudada (n=292)**

Características	Variáveis	Número	Porcentagem
Gênero	Masculino	135	46,2%
	Feminino	157	53,8%
Ocupação	Sim	180	61,6%
	Não	112	38,4%
Moradia	Mora sozinho	8	2,7%
	Mora com os pais	120	41%
	Mora com a mãe	129	44,2%
	Mora com o pai	35	12%
Renda própria	Nenhuma	110	37,7%
	Menos de 1 salário mínimo	127	43,5%
	Mais de 1 salário Mínimo	55	18,8%

Fonte: Os autores.

Dentre os entrevistados, 44,2% moram com a mãe; 41%, com os pais; 12% vivem com o pai e apenas 2,7% moram sozinhos (Tabela 1). O consumo de drogas tem sido associado à estrutura familiar. Apesar de este trabalho não ter avaliado a estrutura familiar dos entrevistados, pode-se observar que grande parte deles mora somente com a mãe ou o pai, ou ainda sozinho. Esse fato pode ter contribuído para a alta prevalência do uso de drogas sobre a população estudada. Adolescentes provenientes de famílias mais estruturadas, com bom relacionamento familiar, tendem a usar menos drogas do que aqueles provenientes de famílias desestruturadas. Brigas conjugais entre os pais e maus tratos

levam à instabilidade emocional do adolescente, deixando-o mais suscetível ao mundo das drogas (BAUS et al., 2002; TAVARES et al., 2004).

Um fator interessante observado neste trabalho é que, apesar de tratar-se de escola particular, a maioria dos estudantes pesquisados já apresenta alguma ocupação (61%), recebendo remuneração mensal em torno de um salário mínimo (dados não apresentados). Swadi (2004) observou maior consumo de drogas entre estudantes que trabalham, o que sugere uma associação entre disponibilidade de dinheiro e uso de drogas. Baus e colaboradores (2002) constataram elevado consumo de drogas entre adolescentes de classes socioeconômicas mais altas, o que também foi observado em estudo realizado em Cuiabá (SOUZA; MARTINS, 1998). Soldera e colaboradores (2004) observaram maior consumo de drogas entre alunos de escolas particulares do que entre os de rede pública. Muza e colaboradores (1997), em trabalho realizado em Ribeirão Preto, não notaram diferença no consumo de álcool e tabaco entre distintas classes sociais; no entanto, para drogas ilícitas, o uso foi maior nas classes socioeconômicas mais altas, provavelmente por seu custo elevado em relação ao álcool e tabaco. Na Região Metropolitana de São Paulo, verificou-se maior utilização de cigarro, álcool, solventes e maconha entre os alunos das escolas particulares do que entre os da rede estadual (CARLINI-COTRIM, 2000).

Neste estudo, o álcool apareceu como substância mais consumida pelos adolescentes pesquisados (78,8%). Esses dados coincidem com os observados pelo Centro Brasileiro de Informações sobre Drogas Psicotrópicas (CEBRID) (GALDURÓZ et al., 1997) que aponta o álcool como a droga mais consumida entre os adolescentes. Outros trabalhos também demonstram que entre os adolescentes predomina o consumo de álcool (GODOI et al., 1991; CARLINI-COTRIM et al., 2000; TAVARES et al., 2001; BAÚS et al., 2002; SOLDERA et al., 2004). Por meio de estudo realizado em várias cidades brasileiras, observou-se que 68% da população pesquisada, incluindo indivíduos de várias

faixas etárias, usou álcool em algum momento da vida ou freqüentemente (GALDURÓZ; CAETANO, 2004). Essa supremacia é preocupante e indica que devem ser tomadas medidas eficazes para conter sua utilização.

O álcool, apesar de ser uma substância lícita, representa grave problema de saúde pública, uma vez que seu consumo exagerado é desastroso tanto para os indivíduos quanto para a sociedade. O consumo do álcool está associado com eventos de violência, sendo responsável por vários casos de agressão atendidos em hospitais, assim como acidentes de carro (MINAYA; DESLANDES, 1998; CARLINI-COTRIM et al., 2000; PECHANSKYA et al., 2004). Além disso, o consumo de álcool estimula a atividade sexual entre os adolescentes (CARLINI-COTRIM et al., 2000), uma vez que, logo após o uso do álcool, a libido aumenta e o desempenho sexual melhora, sendo esse um dos fatores que estimulam o uso dessa substância entre os jovens (SCIVOLETTO et al., 1999).

Em relação ao tabaco, nossas conclusões demonstraram que 65,8% dos entrevistados o utilizam freqüentemente. Nossos resultados estão acima dos observados em outros trabalhos que apresentam 10 a 20% de prevalência o consumo de tabaco (CARLINI-COTRIM et al., 2000; TAVARES et al., 2001; SOLDERA et al., 2004) e muito acima dos dados do levantamento realizado pelo CEBRID que indica uso pesado de tabaco em 4,3% (GALDURÓZ et al., 1997).

Segundo a maioria dos trabalhos, a primeira experiência com drogas concentra-se nas faixas de 13 a 16 anos, embora um percentual significativo de adolescentes tenha usado tabaco ou álcool, pela primeira vez, em idades mais precoces (GODOI et al., 1991; SANCHES; NAPPO, 2002). O principal problema do alto consumo dessas substâncias consideradas lícitas é sua associação, mais tarde, ao uso das drogas ilícitas. Um estudo demonstrou que o cigarro e o álcool são as drogas mais citadas como as primeiras consumidas pelos adolescentes, enquanto a maconha e os inalantes são as

primeiras drogas ilícitas relatadas pela maioria deles (SANCHES; NAPPO, 2002).

Quanto ao uso das consideradas de abuso, foi observado grande consumo de solventes e maconha entre os adolescentes pesquisados. Vários pesquisadores obtiveram resultados semelhantes aos nossos, registrando maior consumo de solventes em relação ao uso da maconha entre adolescentes (GODOI et al., 1991; GUIMARÃES et al., 2004). No levantamento do CEBRID de 1997, os solventes apareceram em primeiro lugar, em nove das dez capitais pesquisadas (GALDURÓZ et al., 1997). Diferentemente desses resultados, alguns estudos identificaram maior consumo da maconha do que de solventes entre estudantes de ensino médio (TAVARES et al., 2001; SOLDERA et al., 2004), sendo o uso de solventes ainda considerado alto por todos os pesquisadores.

A maconha é geralmente considerada uma droga “leve”, que “não vicia”. Essa opinião, muitas vezes, é mantida até que o indivíduo passe a consumir outras “mais potentes”. Entretanto, a maconha pode provocar desordens psicóticas e até esquizofrenia em usuários crônicos (ARENDETT et al., 2005).

Anteriormente, o consumo de solventes estava associado aos meninos de rua ou mesmo aos adolescentes de classes sociais menos favorecidas que utilizam a “cola de sapateiro” (CARLINI-COTRIM et al., 1987). Em estudos mais recentes, semelhante ao que foi observado neste trabalho, não se observa diferença tão pronunciada no consumo de solventes entre as diferentes classes sociais (GODOI et al., 1991; TAVARES et al., 2001; SOLDERA et al., 2004).

A disseminação do uso de solventes pelos adolescentes, assim como a alta prevalência de sua utilização, é conseqüência, principalmente, da facilidade de obtenção desse material. Os solventes mais usados, via de regra, por adolescentes de baixo poder aquisitivo são os provenientes da cola. Outros, como o lança-perfume e o “cherinho da loló”, também são largamente usados (PEDROZO; SIQUEIRA, 1989; SANCHES; NAPPO, 2002). Além desses solventes, vários

produtos de uso doméstico apresentam substâncias que podem ser inaladas, tais como laquês, removedores, esmaltes, produtos de limpeza, thinner, acetona e benzina (PEDROZO; SIQUEIRA, 1989; CARLINI-COTRIM, 2000). Os estudantes entrevistados relataram inalar fluido de isqueiro ou benzina e chá de fitas cassete (dados não apresentados). Além da facilidade de acesso, o uso dessas substâncias pode passar despercebido pelos pais e até pela polícia (MONTEIRO et al., 1984).

Os solventes apresentam grande potencial lesivo à saúde, sobretudo em razão de sua ação neurotóxica. Depois de inalá-los, o indivíduo apresenta euforia semelhante à provocada pelo álcool, seguida de confusão mental, desinibição e alucinações visuais e auditivas. Os solventes são, em geral, depressores do sistema nervoso central (SNC) e, de acordo com a intensidade da exposição, podem causar desde sonolência e confusão mental até depressão respiratória, coma e morte, além de ocasionar toxicidade renal e hepática e alterações hematólogicas (PEDROZO; SIQUEIRA, 1989). Recente estudo usando análise de imagens em usuários de solventes demonstrou que a inalação do tolueno, que é o principal componente dos solventes industriais, pode causar desmielinização cerebelar (BORNE et al., 2005). Inclusive, observou-se que filhotes de ratas expostas ao tolueno durante a gestação apresentaram redução do peso ao nascer, malformação fetal e prejuízo no desenvolvimento comportamental (BOWEN et al., 2005).

#### 4 Considerações finais

Apesar de este trabalho tratar de uma população específica de adolescentes, é possível concluir que os jovens estão fazendo uso de drogas em grande quantidade, sejam lícitas como o álcool e tabaco, ou ilícitas como solventes e maconha. Esses resultados demonstram a necessidade de estabelecer medidas educativas, preventivas e terapêuticas nas escolas e

em comunidades com grande quantidade de população jovem, dando ênfase aos solventes que, além de muito tóxicos e de fácil acesso, acabam servindo de porta de entrada para outras drogas.

#### Referências

- ARENDRT, M.; ROSENBERG, R.; FOLDAGER, L.; PERTO, G.; MUNK-JORGENSEN, P. Cannabis-induced psychosis and subsequent schizophrenia-spectrum disorders: follow-up study of 535 incident cases. *Br J Psychiatry*, v. 187, p. 510-515, 2005.
- BAUS, J.; KUPEK, E.; PIRES, M. Prevalência e fatores de risco relacionados ao uso de drogas entre escolares. *Rev Saúde Pública*, v. 36, n. 1, p. 40-46, 2002.
- BORNE, J.; RIASCOS, R.; CUELLER, H.; VARGAS, D.; ROJAS, R. Neuroimaging in drug and substance abuse. Part II: opioids and solvents. *Top magn Reson Imaging*, v. 16, n. 3, p. 239-245, 2005.
- BOWEN, S.E.; BATIS, J. C.; MOHAMMADI, M.H.; HANNIGAN, J.H. Abuse pattern of gestational toluene exposure and early postnatal development in rats. *Neurotoxicol Teratol*, v. 27, n. 1, p. 105-116, 2005.
- BUCHER, R. *Drogas e drogadição no Brasil*. Porto Alegre: Artes Médicas, 1992.
- CARLINI-COTRIM, B.; CARLINI, E.A. O consumo de solventes e outras drogas em crianças e adolescentes de baixa renda na Grande São Paulo. Parte II: Meninos de rua e menores internados. *Revista ABP-APAL*, v. 9, n. 2, p. 69-77, 1987.
- \_\_\_\_\_; B.; CARVALHO, C. G.; GOUVEIA, N. Comportamentos de saúde entre jovens estudantes das redes pública e privada da área metropolitana do Estado de São Paulo, *Rev Saúde Pública*, v. 34, n. 6, p. 636-645, 2000.
- GALDURÓZ, J. C. F.; NOTO, A. R.; CARLINI, E. A. IV levantamento sobre o uso de drogas entre estudantes de 1º e 2º graus em 10 capitais brasileiras. São Paulo: CEBRID/EPM; 1997.
- \_\_\_\_\_; CAETANO, R. Epidemiologia do uso de álcool no Brasil. *Rev Bras Psiquiatr*, v. 26 (Supl I), p. 3-6, 2004.



- GODOI, A. M. M.; MUZA, G. M.; COSTA, M. P.; GAMA, M. L. T. Consumo de substâncias psicoativas entre estudantes de rede privada. *Rev Saúde Pública*, São Paulo, v. 25, n. 2, p. 150-156, 1991.
- GUIMARÃES, J. L.; GODINHO, P. H.; CRUZ, R.; KAPPANN, J. I.; JUNIOR, L. A. T. Consumo de drogas psicoativas por adolescentes escolares de Assis, SP. *Rev Saúde Pública*, v. 38, n. 1, p. 130-132, 2004.
- MINAYO, M. C. S.; DESLANDES, S. F. A complexidade das relações entre drogas, álcool e violência. *Cad. Saúde Públ.*, Rio de Janeiro, v. 4, n. 1, p. 35-42, 1998.
- MONTEIRO, F.; FERRAZ, M. P.; MACHADO, N. R.; PINEHEIRO, E. M.; PINHEIRO, M. F.; RIBEIRO, M. C. Adolescentes cheiradores de cola. *J Pediatr*. Rio de Janeiro. v. 57, n. 4, p. 330-332, 1984.
- MUZA G. M.; BETTIOL, H.; MUCCILLO, G.; BARBIERI, M. A. Consumo de substâncias psicoativas por adolescentes escolares de Ribeirão Preto, SP (Brasil). I – Prevalência do consumo por sexo, idade e tipo de substância. *Rev Saúde Pública*, v. 31, p. 21-29, 1997.
- PECHANSKYA, F.; SZOBOTA, C. M.; SCIVOLETTO, S. Uso de álcool entre adolescentes: conceitos, características epidemiológicas e fatores etiopatogênicos. *Rev Brás Psiq*, v. 26 (supl 1), p. 14-17, 2004.
- PEDROZO, M. F. M.; SIQUEIRA, M. E. P. B.; Solventes de cola: abuso e efeitos nocivos à saúde. *Rev Saúde Publica*, v. 23, n. 4, p. 336-340, 1989.
- PRATTA, E. M. M. Lazer e uso de substâncias psicoativas na adolescência: possíveis relações. *Psicologia: Teoria e Pesquisa*, v. 23, n. 1, p. 43-52, 2007.
- ROBBINS, R. N.; BRYAN, A. Relationships between future orientation, impulsive sensation seeking, and risk behavior among adjudicated adolescents. *J Adolesc Res*, v. 19, n. 4, p. 428-445, 2004.
- SANCHEZ, Z. V. D. M.; NAPPO, S. A. Seqüência de drogas consumidas por usuários de crack e fatores interferentes. *Rev Saúde Pública*, v. 36, n. 4, p. 420-430, 2002.
- \_\_\_\_\_. OLIVEIRA, L. G.; NAPPO, S. A. Razões para o não-uso de drogas ilícitas entre jovens em situação de risco. *Rev Saúde Pública*, v. 39, n. 4, p. 599-605, 2005.
- SCIVOLETTO, S.; TSUJI, R. K.; ABDO, C. H. N.; QUEIROZ, S.; ANDRADE, A. G. Relação entre consumo de drogas e comportamento sexual de estudantes de 2º grau de São Paulo. *Rev Bras Psiq*, v. 21, n. 2, p. 87-94, 1999.
- SOLDERA, M.; DALGALARRONDO, P.; CÔRREA-FILHO, H. R.; SILVA, C. A. M. Uso de drogas psicotrópicas por estudantes: prevalência e fatores sociais associados. *Rev Saúde Pública*, v. 38, n. 2, p. 277-283, 2004.
- SOUZA, D. P. O.; MARTINS, D. T. O. O perfil epidemiológico do uso de drogas entre estudantes de 1o e 2o graus da rede estadual de ensino de Cuiabá, Brasil, 1995. *Cad. Saúde Pública*, Rio de Janeiro, v. 14, n. 2, p. 391-400, 1998.
- SWADI, H. Drug and substance use among 3.333 London adolescents. *Br J Addict*, v. 83, n. 8, p. 935, 1988.
- TAVARES, B. F.; BÉRIA, J. U.; LIMA, M. S. Fatores associados ao uso de drogas entre adolescentes escolares. *Rev. Saúde Publica*, v. 38, n. 6, p. 787-796, 2004.
- \_\_\_\_\_. Prevalência do uso de drogas e desempenho escolar entre adolescentes. *Rev Saúde Publica*, v. 35, n. 2, p. 150-158, 2001.

**Para referenciar este texto**

DEZONTINE, F. R. et al. Uso de drogas entre adolescentes estudantes de escola da rede privada em São Paulo. *ConScientiae Saúde*, São Paulo, v. 6, n. 2, p. 323-328, 2007.